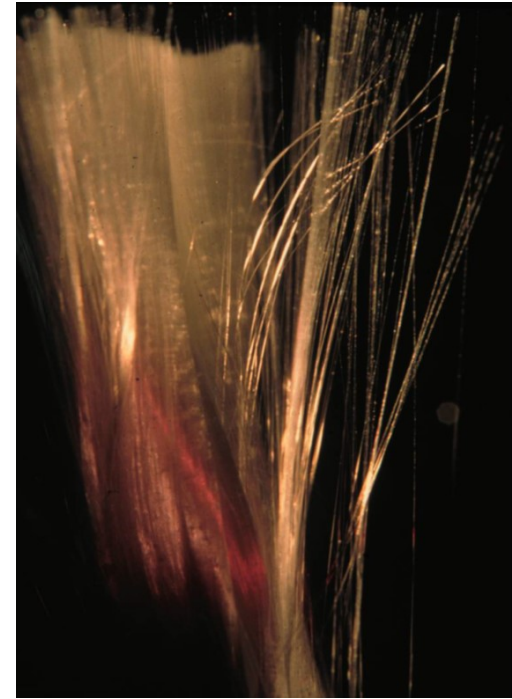




Turun yliopisto  
University of Turku



FINDOS  
Finnish Doctoral Programme in Oral Sciences



# EPÄSUORAN KUITULUJITTEISEN SILLAN RAKENTEeseen JA RAJAPINTAKIINNITTymISEEN LIITTYVIÄ TEKIJÖITÄ

MILLA LAHDENPERÄ



TURUN  
YLIOPISTO



## Millan matka tohtoriksi

Ylioppilas 1993

Terveydenhoitaja 1997

Hammasteknikko 2002

Kasvatustieteen ja hoitotieteen yliopisto-opintoja 2002-2004

Ammatillinen opettaja 2015

Hammasteknikko Yamk 2017

Filosofian tohtori 2019



# Turun yliopisto, hammaslääketieteen laitos: Turun kliininen biomateriaalikeskus

- Tutkimusavustaja 2001-2002 (hammastekniikan opintojen loppuvaiheessa, lopputyö)
- Tutkimusteknikko 2002-2009
  - hammaslääketieteen tutkimusprojekteissa teknisenä toteuttajana
  - hammastekniikan tutkimusprojektit
  - tutkimuspotilaiden hammastekniset kuituproteesit
  - cad/cam-tekniikalla toteutetut potilastyöt
  - 2005 alkaen mukana myös hammaslääkärikoulutuksessa harjoitustyöohjaajana

# Yliopistotyövuosien aikana tutkimustyössä syntyi julkaisuja:

- 1) Release of chlorhexidine digluconate and flexural properties of glass fibre reinforced provisional fixed partial denture polymer. **Milla S. Lahdenperä**, Mervi A. Puska, Pasi M Alander, Tuomas Waltimo, Pekka K. Vallittu. Journal of materials science: Materials in medicine 15(2004)
- 2) Bond strength of Gradia veneering composite to fibre-reinforced composite. **Milla S. Keski-Nikkola**, P.M. Alander, L.V.J. Lassila, P.K.Vallittu.. Journal of Oral Rehabilitation 31 (2004)
- 3) An in vitro investigation of bond strength of veneering composite resin to glass fibre veil reinforced composite. **Keski-Nikkola M. S.**, Lassila L.V, Vallittu P.K. European Journal of Prosthodontics and Restorative Dentistry (2004)
- 4) Evaluation of some properties of two fiber-reinforced composite materials. Lippo VJ Lassila, ArzuTezvergil, **Milla Lahdenperä**, Pasi Alander, Akiyoshi Shinya, Akikazu Shinya and Pekka K Vallittu. Acta Odontologica Scandinavica 63; 196-204
- 5) Bond strength of composite resin luting cements to fiber reinforced composite root canal post. AM Le Bell- Rönnlöf, **M Lahdenperä**. J Contemp Dent Pract. 2007, 8(6);17-24.
- 6) Effects of heat treatment of wood on hydroxylapatite type mineral precipitation and biomechanical properties in vitro. J Rekola, L V J Lassila, J Hirvonen, **M Lahdenperä**, R Grenman, A J Aho, P K Vallittu Journal of Materials Science Materials in Medicine 05/2010; 21(8):

- Opetushoitaja 2009-2017
  - Hammastekninen asiantuntija tutkimusryhmässä
  - Pääpaino työssä siirtyi hammaslääkärikoulutuksen puolelle protetiikan ja biomateriaalitieteen simulaatio-opetukseen
  - Cad/cam-tekniikalla tehtävien potilastöiden ohjaukseen
  - Opetuksen koordinointiin (mm. kaikkien hammaslääkäriopiskelijoiden vuosikurssien lukujärjestyksien teko, luentojen sopiminen+salivaraukset, yms säätö..)
  - Tuutorointi

# 2015 käänne peruseloon

- lapset, 3kpl, omatoimisia -> aikaa omiin touhuihin
- luin ammatillisen opettajapätevyyden työn ohessa (2014-2015)
- koska opiskelu pitkästä aikaa sujuikin ihan hyvin ja toi ns. lisävirtaa ja mielekkyyttä arkeen, päädyin YAMK-opintoihin Turun AMK:n Sosiaali- ja terveydenhuollon kehittäminen ja johtaminen-linjalle, valmistuen 2017
- motivaattorina myös mahdolliset uudet työkuviot, joita SoTe-yamk-opinnot mahdollistaisivat

## 2017-2019 Kansallinen suun terveystieteiden tohtoriohjelma (FINDOS-Turku)

- Ajatus tohtoriopinnoista alkoi käytännössä YAMK-opintojen saatossa ja lopulta kiirehdin opinnot valmiiksi, että ehdin maaliskuun 2017-hakuun
- Tätä ennen kävin esittelemässä ajatukseni tulevalle väitöskirjaohjaajalleni, joka tosin aluksi epäili juttujani, mutta pyysi lähettämään ajatukseni ja suunnitelmani paperilla. Näin tein heti kotiin päästyäni ja seuraavana päivänä oli jo uusi tapaaminen ja ohjaajan silmät loistivat innostuksesta; Punainen lanka, jota hän epäili olikin olemassa 😊
- Viimeistelin keskustelun pohjalta tutkimussuunnitelman, hain ja pääsin tohtoriopintoihin 2017 elokuussa

- Pitkä työmatka ei ole pelkästään haitta
  - olin vuosien myötä tajunnut, että tunnin työmatka aamulla sekä illalla antoi mahdollisuuden suunnitella seuraavat stepit, mitä ne milloinkin oli
  - nyt siis autoillessa mietin opiskeluasioita ja perille päästyä kone lauloi
  - tyttären kilpaharrastus ja lukuisat 3h:n treenit viikossa antoivat mahdollisuuden istua odotteluaika koneella
- Muutos filosofian tohtorin opintopistemäärässä 60op->40op
  - tämä mahdollisti minulle nopean valmistumisen



## 2017-2019 Kansallinen suun terveystieteiden tohtoriohjelma (FINDOS-Turku) 40op

- Sain helposti opintopisteitä kasaan opettajakokemuksesta ja konferensseista, joissa olin ollut tutkimusprojektejani esittelemässä sekä avoimen yliopiston-opinnoista
- Tein loput puuttuvat opintopisteet kasaan töiden ohessa ja lopuksi kirjoitin kirjan kasaan, aloitin elokuun puolessa välissä 2018 ja jätin ohjaajalle luettavaksi joulukuussa sekä tiedekuntaan arvioitavaksi tammikuun alussa 2019
- Tarkastajat löytyivät Saksasta sekä Japanista on onnekseni hoisivat työnsä aikataulussa, tosin pientä potkimista vaadittiin
- Väitösajankohta 3.5 oli keväässä ainut päivämäärä, joka sopi vastaväittäjäni sekä ohjaajani kalenteriin, joten stressinä oli, että jokainen steppi piti onnistua ja edetä aikataulussa. Onnea oli matkassa, nimittäin erittäin helposti aikataulu pettää esim. jonkun verkkolomakkeen epätarkan täytön vuoksi tms.

# Fyysiset kirjat

- verkkoversioita oli helppo lähettää suuntaan ja toiseen
- kirjan painatus oli oma tarkkuutta vaativa hommansa ja vaati keskittymistä, sujui kuitenkin suht mukavasti
- posti kadotti kirjat päivää ennen deadlinea yliopiston kirjastoon ja muihin pakollisiin toimipisteisiin vientiä -> saapui kuitenkin tunti ennen Turkuun, kuin kirjan kirjastoon "riippumiseen" viemiseen oli ennakkoon annettu takarajaksi

# Väitösviikko, vappuviikko

## Viikko oli jännittävä

- alkuviikosta osa väitöskirjassani kirjoittamista asioista oli päässäni sekaisin/epävarmalla pohjalla; tein tarkistuksia lähes kaikkien n. 200:n artikkelin osalta, joihin olin viittaillut, selvensin itselleni fysiikkaa ja kemiaa, jota kirjassani oli melko paljon, yritin huomioida ja valmistautua lähes kaikkeen..
- torstaina aamulla aloin olla valmis ja huojentunut
- stressiksi alkoi muodostua tukka, jonka kampaaja oli vaalentanut liian vaaleaksi...silloin tajusin; olen valmis
- juhlavalmistelut ja illan puheen olin toki tehnyt aiemmin ja kaikki siltaosin lähes ok...tosin karonkka ja karonkan jatkot pidettiin yrityksessäni (Pollin Piha), joten jouduin jännittämään väitöksen jälkeen vielä miten illan ruuat ovat onnistuneet ja miten amatööritarjoilijat selviytyvät omasta osuudestaan jne..
- ..niin ja olinhan tietty viikolla valmistellut juhlatiloja valmiiksi, tehnyt osan tarjoiluista ym..

## 3.5.2019 väitös

- Kilpaurheilutausta auttoi tässä 😊 ns. kilpailupäivän rutiinit
- Vuosien kokemus vuoden tärkeimpään tapahtumaan valmistautumisesta ja stressinsietokyvystä oli selkärangassa
- Keskittymiskyky, rentous ja tilanne taju säilyi läpi piinan, vaikka ensimmäinen kysymys olikin yllättävä ja täysin mysteeri

”Mitä yliopiston logo kuvastaa”



*vastaus: ”Arvoisa vastaväittäjä, en todellista vastaus tiedä, mutta mielestäni se kuvastaa olympiasoihtua, joka tiedonsoihtuna täältä Turun yliopistosta leviää noiden ympärillä olevien siipien avustamana ympäri maailman.. ”*



## University of Turku

---

Faculty of Medicine  
Institute of Dentistry  
Department of Biomaterials Science  
Finnish Doctoral Program in Oral Sciences  
(FINDOS-Turku)  
Turku Clinical Biomaterials Centre (TCBC)

## Supervised by

---

Professor Pekka K. Vallittu  
Department of Biomaterials Science  
Institute of Dentistry  
University of Turku  
Turku, Finland

## Reviewed by

---

President Yutaka Takahashi  
Fukuoka Dental College  
Fukuoka, Japan

Prof. Dr. Bernd Wöstmann  
Dental Clinic - Department of Prosthodontics  
Justus Liebig University Giessen  
Giessen, Germany

## Opponent

---

Adjunct Professor Ritva Näpänkangas  
Research Unit of Oral Health Sciences  
Faculty of Medicine  
University of Oulu  
Oulu, Finland

*Kiitos*

